

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Сакмарская средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Сергея Панова»
(МБОУ «Сакмарская СОШ им. Героя РФ С. Панова»)

Принято
на Педагогическом совете школы
Протокол № 1 от 30.08.2023 г.

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Сакмарская СОШ
им. Героя РФ С. Панова»
Н.В. Зеленская
Приказ №380 от 30.08.2023г.



Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Сакмарская СОШ им. Героя РФ С. Панова» (далее - школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году - 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных

аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в приложении к основным образовательным программам общего образования соответствующего уровня (календарном учебном графике).

2. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8 ч 30 мин, во вторую – 13 ч 05 мин.

3.4. Расписание звонков

1 смена	Урок	Перемена
1	8.30-9.10	9.10-9.25
2	8.25-10.05	10.05-10.15
3	10.15-10.55	10.55-11.15
4	11.15-11.55	11.55-12.10
5	12.10-12.50	12.50-13.05
6	13.05-13.45	13.45-14.00
7	14.00-14.40	

Расписание звонков для 1 – классов на сентябрь-декабрь

1 смена	Урок	Динамическая пауза	Перемена
1	8.30-9.05	9.05-9.15	9.15-9.25
2	8.25-10.00	10.00-10.05	10.05-10.15
3	10.15-10.50	10.50-10.55	10.55-11.15
4	11.15-11.45	11.45-12.05	

2 смена

	Урок	Перемена
1	13.05-13.45	13.45-14.00
2	14.00-14.40	14.40-14.55
3	14.55-15.35	15.35-15.50
4	15.50-16.30	16.30-16.40
5	16.40-17.20	17.20-17.30
6	17.30-18.10	

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ, ОРКСЭ осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.