

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "01" февраля 2024г.

День 9

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60	12
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная (минтай)	90	16,99
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	205	11,11
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	2,8
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,7
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,68
					Итого:	595	44,28
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	595	44,28

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник _____

Повар Желябина Т.Н.
Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "01" февраля 2024г.
День 9

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60	10,80
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная (минтай)	90	18,79
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	205	11,20
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	2,69
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,21
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	1,21
					Итого:	595	45,9
2 завтрак							
0,2	0	13	52,9	54-21хн	кисель из концентрата плодового	200	2,72
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	40	7,20
					Итого:	240	9,92
					Всего:	835	55,82

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "01" февраля 2024г.

День 9

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	205	11,13
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,3
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,21
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	1,21
					Итого:	445	14,85
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	445	14,85

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар
Повар

