

Согласовано

Директор школы



Утверждено

Директор школы

Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "02" декабря 2024г.

День 6

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
5	5,9	24	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205
7	8,8	0	107,5	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	30
3,5	3,4	22,3	133,4	54-22Гн	какао с молоком сгущенным	200
2,3	0,2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30
0,38	0,38	9,41	42,62	ПР	яблоко	96
					<b>Итого:</b>	591
<b>Обед</b>						
					<b>Итого:</b>	0
					<b>Всего:</b>	591

Технолог Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар

Согласовано  
Директор школы



Утверждено

Директор школы  
Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "02" декабря 2024г.

День 6

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
					<b>Итого:</b>	0
<b>Обед</b>						
0,7	0,1	7	31,6	21	салат из моркови	60
5,75	3,3	13,6	107,2	54-23с	свекольник	250
16,4	15,7	14,9	265,6	54-4м	котлета из говядины	90
9	8,17	54,7	328	54-1г	макароны отварные	250
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200
2,3	0,2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30
					<b>Итого:</b>	910
					<b>Всего:</b>	910

Технолог Нарзуллаева

Повар Желябина Т.Н.

Мед/работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
 Директор школы МБОУ



Утверждено  
 Директор школы  
 Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "02" декабря 2024г.  
 День 6

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
5	5,9	24	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60
3,5	3,3	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30
0,38	0,38	9,41	42,62	ПР	яблоко	96
					<b>Итого:</b>	591
<b>2 завтрак</b>						
3	1,5	42	192	ПР	сок фруктовый	200
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	75
					<b>Итого:</b>	275
					<b>Всего:</b>	866

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар Алимова \_\_\_\_\_  
 Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.





# МЕНЮ

на "02" декабря 2024г.

День 6

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	каша "Дружба"	205
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					<b>Итого:</b>	445
<b>Обед</b>						
					<b>Итого:</b>	0
					<b>Всего:</b>	445

Технолог Нарзуллаева  Повар   
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
 Директор школы



Утверждено  
 Директор школы  
 Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "02" декабря 2024г.  
 День 6

род.плата-60руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60
0,38	0,38	9,41	42,62	ПР	яблоко	96
3,5	3,4	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200
					<b>Итого:</b>	356
<b>Обед</b>						
					<b>Итого:</b>	0
					<b>Всего:</b>	356

Технолог [Подпись]  
 Мед/работник \_\_\_\_\_

Повар [Подпись]  
 Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



**МЕНЮ**  
на "02" декабря 2024г.  
День 6

род.плата-75руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
					<b>Итого:</b>	0
<b>Обед</b>						
0,7	0,1	7	31,6	21	салат из моркови	60
4,6	2,64	10,9	85,78	54-23с	свекольник	200
14,6	14	13,3	236,2	54-4м	котлета из говядины	80
5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	макароны отварные	150
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30
					<b>Итого:</b>	720
					<b>Всего:</b>	720

Технолог *[Signature]* Повар *[Signature]*  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_