

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "03" февраля 2025г.
День 1



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	
11,6	10,1	42	304,7	54-3г	макаронные изделия отварные с сыром	220	
3,5	3,4	22,3	133,4	54-21гн	какао с молоком сгущенным	200	
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30	
Итого:						510	0
Обед							
Итого:						0	0
Всего:						510	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено

Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "03" февраля 2025г.

День 1



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60	
5,4	4,3	9,3	97,9	54-22с	борщ с капустой и картофелем	250	
14,6	14	13,3	236,1	54-4м	котлета из говядины	80	
8,3	6,3	35,9	233,7	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	780	0
					Всего:	780	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____

Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "03" февраля 2025г.
День 1



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	
11,6	10,1	42	304,7	54-3г	макаронные изделия отварные с сыром	220	
3,5	3,4	22,3	133,4	54-21гн	какао с молоком сгущенным	200	
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30	
					Итого:	510	0
2 завтрак							
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200	
0,44	0,44	10,8	48,84	ПР	яблоко	110	
					Итого:	310	0
					Всего:	820	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "03" февраля 2025г.
День 1



род. плата-60 руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	
0,44	0,44	10,8	48,84	ПР	яблоко	110	
3,5	3,4	22,3	133,4	54-21гн	какао с молоком сгущенным	200	
					Итого:	370	0
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	370	0

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "03" февраля 2025г.
День 1

5-11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200	8,60
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	2,01
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,2
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	1,12
					Итого:	440	12,93
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	440	12,93

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____