

Согласно
Директор



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "03" сентября 2024г.

День 2

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы		Энерг. Ценн. (ккал)		№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
Итого:						0	0
Обед							
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3э	помидор в нарезке	60	7,2
6,52	2,8	14,9	110,9	54-25с	суп гороховый	200	3,69
15,2	14,7	3,6	208,8	54-2м	гуляш из говядины	90	70,19
7,13	6,52	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200	8,39
0,2	0,1	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	2,39
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,24
1,36	0,26	6,7	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	1,2
Итого:						790	94,3
Всего:						790	94,3

Технолог Е. Нарзуллаева _____ Повар _____
 Мед/работник _____ Повар _____



Согласно
Директор

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "03" сентября 2024г.

День 2

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
1,4	6,6	2,1	73,5	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	4,59
14,5	11	6	166,4	54-16м	тефтели из говядины с рисом	100	54,21
11	8,5	47,9	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	9,10
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,32
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,42
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	1,26
Итого:						600	71,9
2 завтрак							
0,2	0,1	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	2,20
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	48	4,95
Итого:						248	7,15
Всего:						848	79,05

Технолог Н. Нарзуллаева

Повар _____

Мед/работник _____

Повар _____