

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.





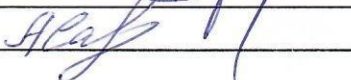
МЕНЮ

на "03" декабря 2024г.

День 7

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з	салат из капусты белокочанной	60
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	600
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	600

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар 

Согласовано
Директор школы _____



Утверждено

Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "03" декабря 2024г.

День 7

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
					Итого:	0
Обед						
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60
1,52	2,88	12,3	81,52	114	суп картофельный с рисом	200
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	800
					Всего:	800

Технолог Нарзуллаева

Повар _____

Мед/работник _____

Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "03" декабря 2024г.
День 7

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з	салат из капусты белокочанной	60
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	600
2 завтрак						
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
0,38	0,38	9,41	42,24	ПР	яблоко	96
					Итого:	296
					Всего:	896

Технолог Нарзуллаева _____ Повар Желябина _____
Мед/работник _____ Повар Желябина _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "03" декабря 2024г.
День 7

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	490
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	490

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар

Повар

