

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.





МЕНЮ

на "04" марта 2025г.

День 2

1 - 4 кл

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
Итого:						0
Обед						
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60
6,52	2,8	14,9	110,9	54-25с	суп гороховый	200
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80
5,35	4,89	32,8	196,8	54-1г	макароны отварные	150
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
Итого:						730
Всего:						730

Технолог Нарзуллаева  Повар 
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "04" марта 2025г.
День 2

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
0,5	3,1	2	37,5	15	салат из свежих огурцов с луком	60
13,1	13,2	7,2	199,7	54-16м	тефтели из говядины с рисом	90
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
Итого:						540
2 завтрак						
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	30
Итого:						230
Всего:						770

Технолог Нарзуллаева _____ Повар Желябина Т.Н.
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "04" марта 2025г.
День 2

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	440
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	440

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "04" марта 2025г.
День 2

род.плата-65руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
0,5	3,1	2	37,5	15	салат из свежих огурцов с луком	60
13,1	13,2	7,2	199,7	54-16м	тефтели из говядины с рисом	90
					Итого:	150
Обед						
					Итого:	
					Всего:	150
Технолог			Повар			
Мед/работник			Повар			

