





Согласовано  
Директор

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

## МЕНЮ

на "04" сентября 2024г.

День 3

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
19,3	1,73	45,1	237,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200	5,35
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	2,58
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,38
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,31
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	1,2
					<b>Итого:</b>	490	11,82
<b>Обед</b>							
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200	6,37
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	2,58
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,38
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,31
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	1,2
					<b>Итого:</b>	490	12,84
					<b>Всего:</b>	980	24,66

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_