

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "05" февраля 2025г.
День 3

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	60
14,6	14	13,2	236,1	54-6м	биточек из говядины	80
18,1	4,8	43,6	292,4	54-21г	пюре из бобовых (горох)	150
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	530
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	530

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник _____

Handwritten signature

Повар _____
Повар _____

Handwritten signature

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "05" февраля 2025г.
День 3

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
Итого:						0
Обед						
0,5	3,1	2	37,5	15	салат из свежих огурцов с луком	60
1,34	3,14	5,86	92,24	54-13с	щи из свежей капусты с картофелем	200
20,8	16,9	15,5	286,2	54-9м	жаркое по-домашнему	180
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
Итого:						680
Всего:						680

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар
Повар

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "05" февраля 2025г.
День 3

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	60
14,6	14	13,2	236,1	54-6м	биточек из говядины	80
18,7	4,8	43,6	292,4	54-21г	пюре из бобовых (горох)	150
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	530
2 завтрак						
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	пряник	46
					Итого:	246
					Всего:	776

Технолог Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "05" февраля 2025г.
День 3

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	440
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	440

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар

Повар

