



Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "05" марта 2025г.

День 3

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
0,5	3,1	2	37,5	15	салат из свеклы отварной	60
13,1	13,2	7,2	199,7	54-16м	биточек из говядины	80
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	пюре из бобовых (горох)	150
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с лимоном и сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					<b>Итого:</b>	530
<b>Обед</b>						
					<b>Итого:</b>	
					<b>Всего:</b>	53

Технолог Нарзуллаева  
Мед/работник \_\_\_\_\_

Медведев Повар  
Желябина Т.Н. Повар

Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



**МЕНЮ**  
на "05" марта 2025г.  
День 3

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
					<b>Итого:</b>	0
<b>Обед</b>						
0,5	3,1	2	37,5	15	салат из из свежих огурцов с луком	60
1,34	3,14	5,86	92,24	54-13с	щи из свежей капусты с картофелем	200
18,1	16,9	15,5	286,2	54-9м	жаркое по-домашнему	180
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					<b>Итого:</b>	680
					<b>Всего:</b>	680

Технолог Нарзуллаева  Повар   
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_



Согласовано  
Директор школы



Утверждено

Директор школы  
Желябина Т.Н.



**МЕНЮ**  
на "05" марта 2025г.  
День 3

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					<b>Итого:</b>	440
<b>Обед</b>						
					<b>Итого:</b>	0
					<b>Всего:</b>	440

Технолог Нарзуллаева  
Мед/работник

Повар  
Повар

Согласовано  
 Директор школы



Утверждено  
 Директор школы  
 Желябина Т.Н.



**МЕНЮ**  
 на "05" марта 2025г.  
 День 3

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
0,5	3,1	2	37,5	15	салат из свеклы отварной	60
13,1	13,2	7,2	199,7	54-16м	биточек из говядины	80
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	пюре из бобовых (горох)	150
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					<b>Итого:</b>	530
<b>2 завтрак</b>						
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	пряник	46
					<b>Итого:</b>	246
					<b>Всего:</b>	776

Технолог Нарзуллаева  Повар   
 Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_