



Согласно
Директор

утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "05" апреля 2024г.

День 5

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
18,3	6,53	54,4	349,3	265	запеканка из макарон с творогом	200	37,99
3,8	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200	8,04
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84
0,5	0,5	12,3	55	ПР	яблоко	125	12,5
4,67	5,87	0	71,67	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20	8,4
Итого:						585	68,73
Обед							
Итого:						0	0
Всего:						585	68,73

Технолог Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар

Согласно
Директор



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "05" апреля 2024г.
День 5

083

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
18,3	6,53	54,4	349,3	265	запеканка из макарон с творогом	200	38,39
3,8	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200	8,04
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84
0,5	0,5	12,3	55	ПР	яблоко	125	12,25
4,67	5,87	0	71,67	54-13	сыр твердых сортов в нарезке	20	9,80
Итого:						580	70,28
2 завтрак							
0,2	0	13	52,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200	2,90
4,3	8	28,8	205	ПР	булочка "Крепышка"	75	15,00
Итого:						275	17,9
Всего:						850	88,18

Технолог Нарзуллаева
Мед./работник

Повар
Повар



Согласно
Директор

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "05" апреля 2024г.

День 5

5-11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	8,71
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	1,79
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,39
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84
Итого:						490	13,69
Обед							
Итого:						0	0
Всего:						490	13,69

Технолог Е. Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар



Согласно
Директор

Утверждено
Директор школы
Железбин Н.

МЕНЮ

на "05" апреля 2024г.

День 5

род. плата - 50 руб.

Белки/ жиры/ углеводы	Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена		
Завтрак							
18,3	6,53	54,4	349,3	265	запеканка из макарон с творогом	200	38,39
0,5	0,5	12,3	55	ПР	яблоко	125	12,25
Итого:					325	50,64	
Обед							
Итого:					0	0	
Всего:					325	50,64	

Технолог _____
Мед./работник

Повар _____
Повар