

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "05" декабря 2024г.

День 9

5 - 11 класс

| Белки/ жиры/ углеводы | | | | Энерг. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | Выход |
|-----------------------|------|------|-------|---------------------|-------------------|--------------------|-------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 7,2 | 6,53 | 43,7 | 262,4 | 54-1г | макароны отварные | 200 | |
| 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн | чай с сахаром | 200 | |
| 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | ПР | хлеб пшеничный | 20 | |
| 1,36 | 0,26 | 7,96 | 34,2 | ПР | хлеб ржаной | 20 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 440 | |
| Обед | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 0 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Всего: | 440 | |

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар
Повар

