



Согласовано  
Директор школы



**МЕНЮ**  
на "05" ноября 2024г.  
День 7

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы				Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
						<b>Итого:</b>	0	0
<b>Обед</b>								
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60		
1,9	3,6	15,4	101,9	114	суп картофельный с рисом	250		
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100		
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200		
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20		
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20		
						<b>Итого:</b>	850	0
						<b>Всего:</b>	850	0

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_



Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "05 ноября 2024г.

День 7

род.плата-60руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	
0,48	0,48	11,8	53,28	ПР	яблоко	120	
3,5	3,4	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200	
					<b>Итого:</b>	380	0
<b>Обед</b>							
					<b>Итого:</b>	0	0
					<b>Всего:</b>	380	0

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_





Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "05" ноября 2024г.  
День 7



5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
5	5,8	24,1	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205	10,30
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,38
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30	1,78
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	30	1,8
					<b>Итого:</b>	465	15,26
<b>Обед</b>							
					<b>Итого:</b>	0	0
					<b>Всего:</b>	465	15,26

Технолог Е Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_