

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "06" февраля 2025г.
День 4

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы					Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак								
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з		огурец в нарезке	60	
15,2	8,17	6,91	162	54-11р		рыба тушеная в томате с овощами	110	
3,08	5,33	19,8	139,4	54-11г		картофельное пюре	150	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн		компот из смеси сухофруктов	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР		хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР		хлеб ржаной	20	
						Итого:	560	
2 завтрак								
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн		чай с сахаром	200	
4,3	8	28,8	205	ПР		вафли	18	
						Итого:	218	
						Всего:	778	

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар

Повар

С.И.Иванов

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "06" февраля 2025г.

День 4

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	490
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	490

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____

