«Утверждаю»
Директор школы МБОУ «Сакмарская СОШ
им. Героя РФ С. Панова»
Зеленская Н.В._____

Меню на 06.09.2024г.

Сезон: осень-зима, неделя: первая, 5 день примерного меню

1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			э/ц ккал
			Б	Ж	У	
265	Запеканка из макарон с творогом	150	13,7	4,9	40,8	262
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,8
ПР	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,6
ПР	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,67	5,87	0	71,67
	Итого за завтрак:	**510**	**25,45**	**14,49**	**79,7**	**550,07**