

Согласовано  
Директор школы



Утверждено

Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "06" декабря 2024г.

День 10

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>							
1,3	4,2	6,8	71,4	54-15з	икра свекольная	60	
18,1	16,9	15,5	286,2	54-9м	жаркое по-домашнему	180	
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	480	
<b>Обед</b>							
					<b>Итого:</b>	0	
					<b>Всего:</b>	480	

Технолог Нарзуллаева

Повар Желябина Т.Н.

Мед/работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "06" декабря 2024г.

День 10

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
1,3	4,2	6,8	71,4	54-15з	икра свекольная	60
18,1	16,9	15,5	286,2	54-9м	жаркое по-домашнему	180
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					<b>Итого:</b>	480
<b>2 завтрак</b>						
0,2	0	6,5	26,8	54-2Гн	чай с сахаром	200
0,15	10,8	0,15	99,15	54-19з	масло сливочное порционное	10
					<b>Итого:</b>	210
					<b>Всего:</b>	690

Технолог Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар

Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "06" декабря 2024г.

День 10

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	490
<b>Обед</b>						
					Итого:	0
					Всего:	490

Технолог Нарзуллаева  
Мед/работник \_\_\_\_\_

Повар Сидорова  
Повар \_\_\_\_\_



