Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Г.Н.

# МЕНЮ

**на "06" ноября 2024г.**

**День 8**

1 - 4 класс

| Белки/ жиры/ углеводы | | | Энер. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | | | | | | | |
| 0,6 | 3,1 | 1,8 | 37,6 | 54-5з | **салат из свежих помидоров и огурцов** | 60 | |
| 16 | 16,1 | 8,8 | 244 | 54-16м | **тефтели из говядины с рисом** | 110 | |
| 11,1 | 8,4 | 48 | 311,6 | 54-4г | **каша гречневая рассыпчатая** | 200 | |
| 0,3 | 0 | 6,7 | 27,9 | 54-3гн | **чай с лимоном и сахаром** | 200 | |
| 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | ПР | **хлеб пшеничный** | 20 | |
| 1,36 | 0,26 | 7,96 | 34,2 | ПР | **хлеб ржаной** | 20 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | **Итого:** | 610 | **0** |
| | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | **Итого:** | 0 | **0** |
| | | | | | | | |
| | | | | | **Всего:** | 610 | **0** |
| | | | | | | | |

**Технолог** Нарзуллаева _____ _____ **Повар**_____

**Мед/работник**_____**Повар**_____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

**на "06" ноября 2024г.**

**День 8**

1 - 4 класс

| Белки/ жиры/ углеводы | | | Энер. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | **Итого:** | 0 | **0** |
| | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | |
| 0,8 | 2,7 | 4,6 | 45,6 | 54-13з | **салат из свеклы отварной** | 60 | |
| 8,15 | 3,5 | 18,7 | 138,7 | 54-25с | **суп гороховый** | 250 | |
| 16,4 | 15,7 | 14,9 | 265,6 | 54-4м | **биточек из говядины** | 90 | |
| 3,8 | 10 | 18,2 | 177,9 | 54-9г | **рагу из овощей** | 200 | |
| 0,2 | 0,1 | 9,93 | 41,5 | 54-32хн | **компот из свежих яблок** | 200 | |
| 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | ПР | **хлеб пшеничный** | 20 | |
| 1,36 | 0,26 | 7,96 | 34,2 | ПР | **хлеб ржаной** | 20 | |
| 0,48 | 0,48 | 11,8 | 53,28 | ПР | **яблоко** | 120 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | **Итого:** | 960 | **0** |
| | | | | | | | |
| | | | | | **Всего:** | 960 | **0** |
| | | | | | | | |

**Технолог** Нарзуллаева _____ _____ Повар_____

**Мед/работник**_____Повар_____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

**на "06" ноября 2024г.**

**День 8**

ОВЗ

| Белки/ жиры/ углеводы | | | Энер. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 0,6 | 3,1 | 1,8 | 37,6 | 54-5з | **салат из свежих помидоров и огурцов** | 60 | |
| 15,9 | 16 | 8,84 | 244 | 54-16м | **тефтели из говядины с рисом** | 110 | |
| 11,1 | 8,4 | 48 | 311,6 | 54-4г | **каша гречневая рассыпчатая** | 200 | |
| 0,3 | 0 | 6,7 | 27,9 | 54-3гн | **чай с лимоном и сахаром** | 200 | |
| 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | ПР | **хлеб пшеничный** | 20 | |
| 1,36 | 0,26 | 7,96 | 34,2 | ПР | **хлеб ржаной** | 20 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | **Итого:** | 610 | **0** |
| | | | | | | | |
| **2 завтрак** | | | | | | | |
| 0,2 | 0,1 | 9,93 | 41,5 | 54-32хн | **компот из свежих яблок** | 200 | |
| 4,3 | 8 | 28,8 | 205 | ПР | **вафли** | 44 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | **Итого:** | 244 | **0** |
| | | | | | | | |
| | | | | | **Всего:** | 854 | **0** |
| | | | | | | | |

**Технолог** Нарзуллаева _____ _____ **Повар**_____

**Мед/работник**_____**Повар**_____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желонкина Н.

# МЕНЮ

**на "06 ноября 2024г.**

**День 8**

род.плата 60руб.

| Белки/ | жиры/ | углеводы | Энер. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 0,6 | 3,1 | 1,8 | 37,6 | 54-5з | салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | |
| 16 | 16,1 | 8,8 | 244 | 54-16м | тефтели из говядины с рисом | 110 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | **Итого:** | 170 | **0** |
| | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | **Итого:** | 0 | **0** |
| | | | | | | | |
| | | | | | **Всего:** | 170 | **0** |
| | | | | | | | |

**Технолог** _____ _____ _____ **Повар**_____

**Мед/работник**_____**Повар**_____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желарина Т.Н.

# МЕНЮ

**на "06" ноября 2024г.**

**День 8**

Родительская плата 75руб.

| Белки/ жиры/ углеводы | | | Энер. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | **Завтрак** | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | **Итого:** | 0 | 0 |
| | | | | | | | |
| | | | | | **Обед** | | |
| 0,8 | 2,7 | 4,6 | 45,6 | 54-13з | **салат из свеклы отварной** | 60 | |
| 6,52 | 2,8 | 14,9 | 110,9 | 54-25с | **суп гороховый** | 200 | |
| 14,6 | 14 | 13,3 | 236,2 | 54-6м | **биточек из говядины** | 80 | |
| 2,85 | 7,5 | 13,7 | 133,4 | 54-9г | **рагу из овощей** | 150 | |
| 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн | **чай с сахаром** | 200 | |
| 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | ПР | **хлеб пшеничный** | 30 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | **Итого:** | 720 | 0 |
| | | | | | | | |
| | | | | | **Всего:** | 720 | 0 |
| | | | | | | | |

**Технолог** _____ _____ _____ **Повар**_____

**Мед/работник**_____**Повар**_____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

**на "06" ноября 2024г.**

**День 8**

**5 - 11 класс**

| Белки/ | жиры/ | углеводы | Энер. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | **Завтрак** | | |
| 11,1 | 8,4 | 48 | 311,6 | 54-4г | **каша гречневая рассыпчатая** | 200 | **6,55** |
| 0,61 | 3,66 | 2,37 | 44,85 | 420 | **соус томатный** | 50 | **2,58** |
| 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн | **чай с сахаром** | 200 | **1,38** |
| 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | ПР | **хлеб пшеничный** | 20 | **1,31** |
| 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,6 | ПР | **хлеб ржаной** | 20 | **1,2** |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | **Итого:** | 490 | **13,02** |
| | | | | | | | |
| | | | | | **Обед** | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | **Итого:** | 0 | **0** |
| | | | | | | | |
| | | | | | **Всего:** | 490 | **13,02** |
| | | | | | | | |

**Технолог** Нарзуллаева _____ _____ **Повар**_____

**Мед/работник**_____**Повар**_____