



Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "07" февраля 2025г.  
День 5

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
<b>Итого:</b>						0
<b>Обед</b>						
0,8	3,7	2,2	44,6	5	салат из белокочанной капусты с огурцом	60
4,72	5,76	13,6	125,5	54-3с	рассольник ленинградский	200
15,2	14,7	3,6	208,8	54-2м	гуляш из говядины	90
4,8	6	19,4	151,4	54-8г	капуста тушеная	200
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
<b>Итого:</b>						790
<b>Всего:</b>						790

Технолог Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

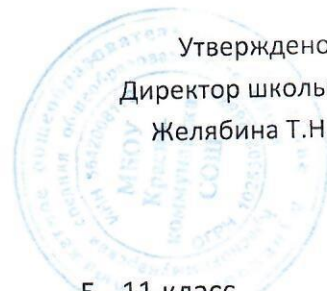
Повар



Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.




# МЕНЮ

на "07" февраля 2025г.

День 5

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					<b>Итого:</b>	440
<b>Обед</b>						
					<b>Итого:</b>	0
					<b>Всего:</b>	440

Технолог Нарзуллаева  Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар 