

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "07" октября 2023г.

День 6

1 - 4 класс

| Белки/ жиры/ углеводы | | | Энерг. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | Выход | Цена |
|-----------------------|------|------|---------------------|--------|-----------------------------------|-------|-------|
| Завтрак | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 0 | 0 |
| Обед | | | | | | | |
| 0,48 | 3,6 | 13,6 | 86,65 | 15 | салат из свежих огурцов с луком | 60 | 4,69 |
| 1,34 | 3,14 | 5,86 | 57,08 | 54-13с | щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 4,78 |
| 20,1 | 20,4 | 18,7 | 318 | 54-9м | жаркое по-домашнему | 200 | 72,06 |
| 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн | чай с сахаром | 200 | 1,48 |
| 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | ПР | хлеб пшеничный | 20 | 0,7 |
| 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,6 | ПР | хлеб ржаной | 20 | 0,68 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | ПР | яблоко | 100 | 11 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 800 | 95,39 |
| | | | | | | | |
| | | | | | Всего: | 800 | 95,39 |

Технолог Нарзуллаева

Повар Алимова

Мед/работник

Повар Савицкая

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "07" октября 2023г.

День 6

ОВЗ

| Белки/ жиры/ углеводы | | | Энерг. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | Выход | Цена |
|-----------------------|------|------|---------------------|-----------|--------------------------|-------|-------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 0,8 | 2,7 | 4,6 | 45,6 | 54-13з | салат из свеклы отварной | 60 | 2,44 |
| 13,7 | 13,1 | 12,4 | 221,3 | 54-6м | биточек из говядины | 80 | 47,95 |
| 14,5 | 1,3 | 33,8 | 204,8 | 54-21г | пюре из бобовых(горох) | 150 | 5,18 |
| 0,3 | 0 | 6,7 | 27,9 | 54-3гн0,2 | чай с лимоном и сахаром | 200 | 1,77 |
| 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | ПР | хлеб пшеничный | 20 | 0,76 |
| 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,6 | ПР | хлеб ржаной | 20 | 0,72 |
| | | | | | Итого: | 530 | 58,82 |
| 2 завтрак | | | | | | | |
| 0,15 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн | чай с сахаром | 200 | 1,57 |
| 4,3 | 8 | 28,8 | 205 | ПР | яблоко | 100 | 10 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 300 | 11,57 |
| | | | | | Всего: | 830 | 70,39 |

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар Савалькина
Повар

Желябина Т.Н.

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "07" октября 2023г.

День 6

5 - 11 класс

| Белки/ жиры/ углеводы | | | Энерг. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда | Выход | Цена |
|-----------------------|------|------|---------------------|--------|------------------------|-------|-------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 19,3 | 1,73 | 45,1 | 273,1 | 54-21г | пюре из бобовых(горох) | 200 | 9,29 |
| 0,2 | 0 | 6,5 | 26,8 | 54-2гн | чай с сахаром | 200 | 1,37 |
| 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | ПР | хлеб пшеничный | 20 | 0,7 |
| 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,6 | ПР | хлеб ржаной | 20 | 0,68 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 440 | 12,04 |
| Обед | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | Итого: | 0 | 0 |
| | | | | | | | |
| | | | | | Всего: | 440 | 12,04 |

Технолог Нарзуллаева

Повар Александров

Мед/работник

Повар Савельев

