

Согласовано
 Директор школы

Утверждено

Директор школы
 Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "07" ноября 2024г.
 День 9

1-4 класс

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60		
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная (минтай)	90		
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	205		
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20		
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20		
					Итого:	595		0
Обед								
					Итого:	0		0
					Всего:	595		0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено

Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "07" ноября 2024г.

День 9



Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
Итого:							0	0
Обед								
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60		
5,9	7,2	17	156,9	54-3с	рассольник ленинградский	250		
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	120		
4,93	6,4	48,7	271,3	54-6г	рис отварной	205		
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20		
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20		
0,6	0,6	14,7	66,6	ПР	яблоко	150		
Итого:							1025	0
Всего:							1025	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено

Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "07" ноября 2024г.
День 9

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60	
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная (минтай)	90	
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	205	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	595	0
2 завтрак							
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	75	
					Итого:	275	0
					Всего:	870	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
 Мед/работник _____ Повар _____

