

Согласовано
Директор школы _____



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "09" января 2024г.
День 4

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак							
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60	
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	120	
3,08	5,33	19,8	139,4	54-11г	картофельное пюре	150	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
						Итого:	570
Обед							
						Итого:	0
						Всего:	570

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник _____

Повар [Signature]
Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "09" января 2024г.

День 4

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
					Итого:	0
Обед						
1,6	6,1	6,2	85,7	54-7з	салат из капусты белокочанной	60
6,45	3,48	23,1	149,5	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	250
12,8	2,34	7,74	85,65	54-3р	котлета рыбная (минтай)	90
0,61	3,2	3,6	45,8	420	соус томатный	50
4,93	6,4	48,7	271,3	54-6г	рис отварной	200
3,9	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200
2,28	0,24	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30
					Итого:	910
					Всего:	910

Технолог Нарзуллаева

Повар Желябина Т.Н.

Мед/работник _____

Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "09" января 2024г.

День 4

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	120
3,08	5,33	19,8	139,4	54-11р	картофельное пюре	150
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	570
2 завтрак						
0,2	0	6,5	27,9	54-2гн	чай с сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	25
					Итого:	225
					Всего:	795

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "09" января 2024г.
День 4

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	490
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	490

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____

АКТ

о замене продуктов питания
на 09.01.2025 _____

Мы, нижеподписавшиеся, зав. производством Краснокоммунарской школьно-базовой столовой и технолог Краснокоммунарской ШБС, совместно с мед./работником Краснокоммунарской СОШ, составили настоящий акт о замене 1-4 класс завтрак, ОВЗ,

1. «Картофельное пюре» на «Макароны отварные»

Основание для замены и отсутствия в меню:

Производственная необходимость

Зав/производством _____
Технолог _____
Мед/работник _____