

Согласно
Директор школы



МЕНЮ

на "09" апреля 2024г.

День 7

1-4 класс

Белки/ жиры/ углеводы					Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак									
1,3	4,2	6,8	71,4	54-15а	икра свекольная	60	4,65		
15,2	14,7	3,6	208,8	54-2м	гуляш из говядины	80	73,73		
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	100	6,05		
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,39		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96		
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84		
							Итого:	590	87,62
Обед									
							Итого:	0	0
							Всего:	590	87,62

Технолог: Нарзуллаева
Мед/работник

Повар
Повар



Согласовано
Директор школы

Железняк Т.И.

МЕНЮ

на "09" апреля 2024г.

День 7

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
1,3	4,2	6,8	71,4	54-15з	икра свекольная	60	4,50
15,2	14,7	3,6	208,8	54-2м	гуляш из говядины	60	73,60
5,9	7	40,6	249,5	54-5	каша перловая рассыпчатая	200	5,81
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,39
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84
Итого:						590	87,1
2 завтрак							
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	2,55
0,15	10,7	0,15	99,15	53-19з	масло сливочное порционное	15	9,00
Итого:						215	11,55
Всего:						805	98,65

Технолог Е. Нарзуллаева
Мед./работник

Повар

Повар