

«Утверждаю»
Директор школы МБОУ «Сакмарская СОШ
им. Героя РФ С. Панова»
Зеленская Н.В.

Меню на 09.09.2024г.

Сезон: осень-зима, неделя: вторая, 6 день примерного меню

1-4 класс



№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			э/ц ккал
			Б	Ж	У	
54-16к	Каша «Дружба»	200	5	5,9	24	168,9
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,67	5,87	0	71,67
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,8
ПР	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	34,2
ПР	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8
	Итого за завтрак:	660	16,7	16,4	82,4	543,9