

Согласовано
Директор школы _____



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "09" декабря 2024г.

День 1

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60
11,6	10,1	42	304,7	54-3гн	макаронные изделия отварные с сыром	220
3,5	3,4	22,3	133,4	54-21гн	какао с молоком сгущенным	200
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30
					Итого:	510
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	510

Технолог Нарзуллаева _____

Повар _____

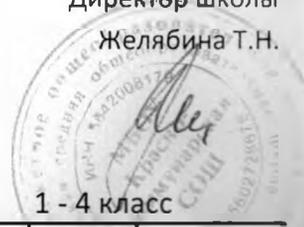
Мед/работник _____

Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



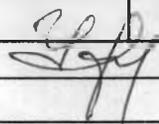
МЕНЮ

на "09" декабря 2024г.

День 1

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
					Итого:	0
Обед						
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60
4,32	3,44	7,44	78,32	54-22с	борщ с капустой и картофелем	200
16,4	15,7	14,9	265,6	54-6м	котлета из говядины	90
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200
2,3	0,2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30
4,7	5,87	0	71,7	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20
					Итого:	830
					Всего:	830

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "09" декабря 2024г.

День 1

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60
11,6	10,1	42	304,7	54-3гн	макаронные изделия отварные с сыром	220
3,5	3,3	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30
					Итого:	510
2 завтрак						
3	1,5	42	192	ПР	сок фруктовый	200
4,3	8	28,8	205	ПР	яблоко	100
					Итого:	300
					Всего:	810

Технолог Нарзуллаева

Повар Мед

Мед/работник

Повар Желябина

