

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "10" января 2025г.
День 5

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
18,3	6,53	54,4	349,3	265	запеканка из макарон с творогом	200
3,8	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
0,38	0,38	9,41	42,62	ПР	яблоко	96
4,67	5,87	0	71,67	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20
					Итого:	556
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	556

Технолог Нарзуллаева _____ Повар Желябина Т.Н.
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено

Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "10" января 2025г.

День 5

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
Итого:						0
Обед						
0,8	3,7	2,2	44,6	5	салат из белокочанной капусты с огурцом	60
4,74	5,8	13,6	125,5	54-3с	рассольник ленинградский	200
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100
4,8	6	19,4	151,4	54-8г	капуста тушеная	200
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200
2,28	0,24	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	20
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	20
Итого:						800
Всего:						800

Технолог Нарзуллаева _____ Повар Желябина Т.Н.
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "10" января 2025г.
День 5

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
18,3	6,53	54,4	349,3	265	запеканка из макарон с творогом	200
3,8	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
0,38	0,38	9,41	42,62	ПР	яблоко	96
4,67	5,87	0	71,67	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20
					Итого:	556
2 завтрак						
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	50
					Итого:	250
					Всего:	806

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар _____
Повар _____

Согласовано
 Директор школы



Утверждено
 Директор школы
 Желябина Т.Н.



МЕНЮ
 на "10" января 2025г.
 День 5

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	440
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	440

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "10" января 2025г.
День 5

род. плата-60руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
18,3	6,53	54,4	349,3	265	запеканка из макарон с творогом	200
0,38	0,38	9,41	42,62	ПР	яблоко	96
3,8	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200
					Итого:	496
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	496

Технолог _____
Мед/работник _____
Повар _____
Повар _____

