

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "10" февраля 2025г.

День 6

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
5	5,9	24	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205
4,67	5,87	0	71,67	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20
3,5	3,4	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
0,4	0,4	9,8	44,4	ПР	яблоко	100
					Итого:	565
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	565

Технолог Нарзуллаева

[Signature]

Повар

[Signature]

Мед/работник

Повар

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "10" февраля 2025г.
День 6

1 / 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы	Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход		
Завтрак						
			Итого:	0		
Обед						
0,7	0,1	7	31,6	21	салат из моркови	60
4,6	2,64	10,9	85,78	54-23с	свекольник	200
14,6	14	13,2	236,2	54-6м	котлета из говядины	80
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	780
					Всего:	780

Технолог Нарзуллаева Повар
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено

Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "10" февраля 2025г.

День 6

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
5	5,9	24	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205
4,67	5,87	0	71,67	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20
3,5	3,3	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб ржаной	20
0,4	0,4	9,8	44,4	ПР	яблоко	100
Итого:						565
2 завтрак						
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	30
Итого:						230
Всего:						795

Технолог Нарзуллаева

Повар [подпись]

Мед/работник _____

Повар [подпись]

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "10" февраля 2025г.
День 10

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы		Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда		Выход
Завтрак						
5	5,8	24,1	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	445
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	445

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

на "10" февраля 2025г.
День 6

род. плата - 85руб.

Белки/ жиры/ углеводы	Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда				Выход
Завтрак							
Итого:						0	
Обед							
0,7	0,1	7	31,6	21	салат из моркови	50	
4,6	2,64	10,9	85,78	54-23с	свекольник	200	
14,6	14	13,2	236,2	54-6м	котлета из говядины	80	
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	150	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,4	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
Итого:						720	
Всего:						720	

Технолог  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____