

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.





МЕНЮ

на "11" февраля 2025г.
День 7

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з	салат из капусты белокочанной	60
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	580
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	580

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "11" февраля 2025г.
День 7

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
Итого:						0
Обед						
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60
1,52	2,88	12,3	81,52	114	суп картофельный с рисом	200
15,2	14,7	3,6	208,8	54-2м	гуляш из говядины	90
14,5	1,3	33,8	204,8	54-21г	пюре из бобовых (горох)	150
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
Итого:						740
Всего:						740

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

[Signature]

Повар

[Signature]

Повар

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "11" февраля 2025г.
День 7

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з	салат из капусты белокачанной	50
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	570
2 завтрак						
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
4,3	8	28,8	205	ПР	пряник	46
					Итого:	246
					Всего:	816

Технолог Нарзуллаева

Повар Желябина Т.Н.

Мед/работник _____

Повар _____

Согласовано

Директор школы



Утверждено

Директор школы

Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "11" февраля 2025г.

День 7

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	440
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	440

Технолог Нарзуллаева

Повар Алиев

Мед/работник _____

Повар _____

Согласовано
Директор школы *[подпись]*



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "11" февраля 2025г.
День 7

род.плата-65руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з	салат из капусты белокочанной	60
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100
					Итого:	160
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	160

Технолог *[подпись]* Повар *[подпись]*
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы _____



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "11" февраля 2025г.
День 7

Белки/ жиры/ углеводы	Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход		
Завтрак						
			Итого:	0		
Обед						
0,5	2,58	1,5	31,25	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	50
1,52	2,88	12,3	81,52	114	суп картофельный с рисом	200
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80
14,5	1,3	33,8	204,8	54-21г	пюре из бобовых (горох)	150
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,4	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	720
					Всего:	720

Технолог _____
Мед/работник _____

Повар *[Signature]*
Повар _____