

«Утверждаю»
Директор школы МБОУ «Сакмарская СОШ
им. Героя РФ С. Панова»
Зеленская Н.В.

Меню на 11.10.2024г.

Сезон: осень-зима, неделя: вторая, 10 день примерного меню

1-4 класс

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества(г)			э/ц ккал
			Б	Ж	У	
54-12з	Икра морковная	60	1,3	4,3	6,1	68
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,8	17,2	318
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,93	41,5
ПР	**Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,8
ПР	**Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	34,2
	Итого за завтрак:	500	24,4	23,6	49,7	508,5