

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "12" февраля 2025г.

День 8

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,6	3,1	1,8	37,6	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60	
11,6	11,7	6,4	177,5	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80	
8,3	6,3	35,9	233,7	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	530	0
Обед							
					<b>Итого:</b>	0	0
					<b>Всего:</b>	530	0

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

**МЕНЮ**  
на "12" февраля 2025г.  
День 8



1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
						<b>Итого:</b>	0	0
<b>Обед</b>								
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	60		
6,5	2,8	14,9	265,7	54-25с	суп гороховый	200		
16,4	15,7	14,9	265,6	54-6м	биточек из говядины	90		
3,8	10	18,2	177,9	54-9г	рагу из овощей	200		
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20		
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20		
4,7	5,87	0	71,7	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20		
						<b>Итого:</b>	810	0
						<b>Всего:</b>	810	0

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



**МЕНЮ**  
на "12" февраля 2025г.  
День 8

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
0,5	2,58	1,5	31,33	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	50	
11,6	11,7	6,4	177,5	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80	
8,3	6,3	35,9	233,7	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	520	0
<b>2 завтрак</b>							
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	36	
					<b>Итого:</b>	236	0
					<b>Всего:</b>	756	0

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

**МЕНЮ**  
на "12" февраля 2025г.  
День 8



род.плата-65руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
0,6	3,1	1,8	37,6	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60	
13,1	13,2	7,2	199,7	54-16м	тефтели из говядины с рисом	90	
					<b>Итого:</b>	150	0
<b>Обед</b>							
					<b>Итого:</b>	0	0
					<b>Всего:</b>	150	0

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед./работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



**МЕНЮ**  
на "12" февраля 2025г.  
День 8

род.плата-85руб.

Белки/ жиры/ углеводы					Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>									
<b>Итого:</b>								0	0
<b>Обед</b>									
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	60			
6,5	2,8	14,9	265,7	54-25с	суп гороховый	200			
16,4	15,7	14,9	265,6	54-6м	биточек из говядины	80			
2,85	7,5	13,7	133,4	54-9г	рагу из овощей	150			
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200			
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20			
1,4	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20			
<b>Итого:</b>								730	0
<b>Всего:</b>								730	0

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед./работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "12" февраля 2025г.  
День 8



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	9,30
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	2,01
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,2
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	1,12
					<b>Итого:</b>	440	13,63
<b>Обед</b>							
					<b>Итого:</b>	0	0
					<b>Всего:</b>	440	13,63

Технолог Е. Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_