

Согласовано  
Директор



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

## МЕНЮ

на "12" апреля 2024г.

День 10

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Цени. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
1,2	4,2	6	68	54-12з	икра морковная	60	4,43
18,1	16,8	15,5	286,2	54-9м	жаркое по-домашнему	180	83,07
0,15	0,14	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200	5,68
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84
Итого:						480	94,98
Обед							
Итого:						0	0
Всего:						480	94,98

Технолог Нарзуллаева  
Мед/работник

Повар

Повар



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "12" апреля 2024г.  
День 10

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200	7,30
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	1,79
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,39
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84
Итого:						490	12,28
Обед							
4,27	6,93	26,4	185,9	54-11г	картофельное пюре	200	12,82
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,39
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84
Итого:						440	16,01
Всего:						930	28,29

Технолог Е. Нарзуллаева Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_



Согласно  
Директору



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "12" апреля 2024г.

День 10

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
1,2	4,2	6	68	54-12з	икра морковная	60	4,56
18,1	16,8	15,5	286,2	54-9м	жаркое по-домашнему	180	82,13
0,15	0,14	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200	5,60
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84
					Итого:	480	94,09
2 завтрак							
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	2,24
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	45	4,68
					Итого:	245	6,92
					Всего:	725	101,01

Технолог Е. Нарзуллаева

Повар \_\_\_\_\_

Мед./работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_