

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "12" декабря 2024г.

День 4

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	120
4,1	7,1	26,4	185,9	54-11г	картофельное пюре	200
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
2,28	0,24	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30
					Итого:	640
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	640

Технолог Нарзуллаева

Повар Алиевская

Мед/работник _____

Повар Савельев

Согласовано
Директор школы



Утверждено

Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "12" декабря 2024г.

День 4

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
Итого:						0
Обед						
1,6	6,1	6,2	85,7	54-7з	салат из капусты белокочанной	60
6,45	3,48	23,1	149,5	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	250
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная (минтай)	90
0,61	3,2	3,6	45,8	420	соус томатный	50
4,93	6,4	48,7	271,3	54-6г	рис отварной	200
3,9	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200
2,28	0,24	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30
Итого:						910
Всего:						910

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар Алимов
Повар Савалов

Согласовано
Директор школы



Утверждено

Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "12" декабря 2024г.

День 4

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак							
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60	
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	120	
4,1	7,1	26,4	185,9	54-11г	картофельное пюре	200	
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	
2,28	0,24	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30	
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30	
					Итого:	640	
2 завтрак							
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	50	
					Итого:	250	
					Всего:	890	

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар Алимов
Повар Савельев

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "12" декабря 2024г.
День 4

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	490
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	490

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар

Повар

[Signature] *[Signature]*

Согласовано
Директор школы



Утверждено

Директор школы
Журабаева Т.Н.



МЕНЮ

на "12" декабря 2024г.
День 4

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	120
					Итого:	180
Обед						
					Итого:	
					Всего:	1

Технолог _____
Мед/работник _____

Повар *Александр*
Повар *Савченко*

АКТ

о замене продуктов питания на 12.12.2024 _____

Мы, нижеподписавшиеся, зав. производством Краснокоммунарской школы базовой столовой и технолог Краснокоммунарской ШБС, совместно с мед. работником Краснокоммунарской СОШ, составили настоящий акт о замене 1-4 класс завтрак, ОВЗ, род.плата – 60 руб.

1. «Рыба тушеная в томате с овощами» на «Тефтели из говядины с рисом»

Основание для замены и отсутствия в меню:

Производственная необходимость

Не привезли продукты

Зав/производством _____ 

Технолог _____

Мед/работник _____