

Согласовано

Директор школы



Утверждено

Директор школы

Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "13" января 2025г.

День 6

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
5	5,9	24	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205
4,67	5,87	0	71,67	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20
3,5	3,4	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
0,38	0,38	9,41	42,62	ПР	яблоко	96
<b>Итого:</b>						<b>561</b>
<b>Обед</b>						
<b>Итого:</b>						<b>0</b>
<b>Всего:</b>						<b>561</b>

Технолог Нарзуллаева

Повар Зеленый

Мед/работник

Повар

Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



**МЕНЮ**  
на "13" января 2025г.  
День 6

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
					<b>Итого:</b>	0
<b>Обед</b>						
0,7	0,1	7	31,6	21	салат из моркови	60
4,6	2,64	10,9	85,78	54-23с	свекольник	200
14,6	14	13,2	236,1	54-6м	котлета из говядины	80
7,92	7,19	48,1	288,6	54-1г	макароны отварные	220
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					<b>Итого:</b>	800
					<b>Всего:</b>	800

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар Желябина Т.Н.  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_



Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



**МЕНЮ**  
на "13" января 2025г.  
День 6

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
5	5,8	24,1	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					<b>Итого:</b>	445
<b>Обед</b>						
					<b>Итого:</b>	0
					<b>Всего:</b>	445

Технолог Нарзуллаева  Повар   
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
 Директор школы \_\_\_\_\_



Утверждено  
 Директор школы  
 Желябина Т.Н.



**МЕНЮ**  
 на "13" января 2025г.  
 День 6

род.плата-60руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60
0,38	0,38	9,41	42,62	ПР	яблоко	96
3,5	3,3	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200
					<b>Итого:</b>	356
<b>Обед</b>						
					<b>Итого:</b>	0
					<b>Всего:</b>	356

Технолог \_\_\_\_\_ *М.М.* Повар \_\_\_\_\_ *Т.Н.*  
 Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
 Директор школы



Утверждено  
 Директор школы  
 Желябина Т.Н.

## МЕНЮ

на "13" января 2025г.  
 День 6

род.плата-75руб.

Белки/ жиры/ углеводы	Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход		
<b>Завтрак</b>						
			<b>Итого:</b>	0		
<b>Обед</b>						
0,58	0,08	5,83	26,33	21	салат из моркови	50
4,6	2,64	10,9	85,78	54-23с	свекольник	200
14,6	14	13,2	236,1	54-6м	котлета из говядины	80
5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г	макароны отварные	150
0,2	0	81	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
			<b>Итого:</b>			700
			<b>Всего:</b>			700

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
 Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_