

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "13" февраля 2025г.

День 9

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы		Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	
Завтрак						
Итого:					0	
Обед						
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60
4,74	5,8	13,6	125,5	54-3с	рассольник ленинградский	200
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	120
3,7	4,8	36,5	203,5	54-6г	рис отварной	150
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
0,4	0,4	9,8	44,4	ПР	яблоко	100
Итого:					870	
Всего:					870	

Технолог Нарзуллаева  Повар 
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "13" февраля 2025г.

День 9

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	440
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	440

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар

Повар

