





Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "13" ноября 2024г.  
День 3



ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	60	
16,4	15,7	14,8	265,7	54-6м	биточек из говядины	90	
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200	
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					<b>Итого:</b>	590	<b>0</b>
<b>2 завтрак</b>							
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
4,3	8	28,8	205	ПР	пряник	52	
					<b>Итого:</b>	252	<b>0</b>
					<b>Всего:</b>	842	<b>0</b>

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_







