



Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "13" декабря 2024г.

День 5

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
					<b>Итого:</b>	0
<b>Обед</b>						
0,8	3,7	2,2	44,6	5	салат из белокочанной капусты с огурцом	60
5,9	7,2	17	156,9	54-3с	рассольник ленинградский	250
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100
6	7,5	24,3	189,2	54-8г	капуста тушеная	250
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200
2,28	0,24	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30
0,4	0,4	9,8	44	ПР	яблоко	100
					<b>Итого:</b>	1020
					<b>Всего:</b>	1020

Технолог Нарзуллаева

Повар Желябина Т.Н.

Мед/работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Г.Н.



# МЕНЮ

на "13" декабря 2024г.  
День 5

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
2,28	0,24	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30
					<b>Итого:</b>	510
<b>Обед</b>						
					<b>Итого:</b>	0
					<b>Всего:</b>	510

Технолог Нарзуллаева

Повар Желябина

Мед/работник \_\_\_\_\_

Повар Желябина



