

Согласовано  
Директор школы





Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



**МЕНЮ**  
на "14" января 2025г.  
День 7

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з	салат из капусты белокочанной	60
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					<b>Итого:</b>	580
<b>Обед</b>						
					<b>Итого:</b>	0
					<b>Всего:</b>	580

Технолог Нарзуллаева  Повар   
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано

Директор школы \_\_\_\_\_



Утверждено

Директор школы \_\_\_\_\_

Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "14" января 2025г.

День 7

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
<b>Итого:</b>						0
<b>Обед</b>						
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60
1,52	2,88	12,3	81,52	114	суп картофельный с рисом	200
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80
14,5	1,3	33,8	204,8	54-21г	пюре из бобовых (горох)	150
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
<b>Итого:</b>						730
<b>Всего:</b>						730

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар Желябина Т.Н.  
 Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Жедабина Т.Н.

# МЕНЮ

на "14" января 2025г.  
День 7



Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з	салат из капусты белокочанной	60
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					<b>Итого:</b>	<b>580</b>
<b>2 завтрак</b>						
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
4,3	8	28,8	205	ПР	пряник	52
					<b>Итого:</b>	<b>252</b>
					<b>Всего:</b>	<b>832</b>

Технолог Нарзуллаева  
Мед/работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "14" января 2025г.  
День 7

5-11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
7,38	8,75	50,8	311,9	54-5г	каша перловая рассыпчатая	250
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					<b>Итого:</b>	490
<b>Обед</b>						
					<b>Итого:</b>	0
					<b>Всего:</b>	490

Технолог Нарзуллаева Повар   
 Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы



# МЕНЮ

на "14" января 2025г.  
День 7

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з	салат из капусты белокочанной	60
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100
					Итого:	160
<b>Обед</b>						
					Итого:	0
					Всего:	160

Технолог *[Signature]*  
Мед/работник \_\_\_\_\_

Повар *[Signature]*  
Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы



Утверждено

Директор школы  
Желябина Т.Н.



# МЕНЮ

на "14" января 2025г.

День 7

род. плата - 85руб.

Белки/ жиры/ углеводы		Энерг. Ценн. (ккал)		№ рец.	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>						
					Итого:	0
<b>Обед</b>						
0,5	2,58	1,5	31,25	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	50
1,52	2,88	12,3	81,52	114	суп картофельный с рисом	200
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200
0,2	0	81	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
2,3	0,2	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	30
					Итого:	760
					Всего:	760

Технолог Маш

Повар Желябина Т.Н.

Мед/работник \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_