

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "14" февраля 2025г.
День 10

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы				Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак							
1,3	4,3	6,1	68	54-12з	икра морковная	60	
18,1	16,9	15,5	238,5	54-9м	жаркое по-домашнему	180	
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	480	
Обед							
					Итого:	0	
					Всего:	480	

Технолог Нарзуллаева
Мед./работник

Повар _____
Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "14" февраля 2025г.
День 10

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы		Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак					
Итого:					0
Обед					
1,3	6,6	2,2	73,4	54-6з салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60
5,8	7	7,1	115,3	54-13с щи из свежей капусты с картофелем	250
13,1	13,2	7,3	199,7	54-16м тефтели из говядины с рисом	90
4,1	7,1	26,4	185,9	54-11г картофельное пюре	200
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн компот из смеси сухофруктов	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР хлеб ржаной	20
Итого:					840
Всего:					840

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

(Signature)

Повар
Повар

(Signature)

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "14" февраля 2025г.
День 10

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
1	3,5	5	56,67	54-12з	икра морковная	50
18,1	16,9	15,5	238,5	54-9м	жаркое по-домашнему	180
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	470
2 завтрак						
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	50
					Итого:	250
					Всего:	720

Технолог Нарзуллаева
Мед./работник

Повар

Повар

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "14" февраля 2025г.
День 10

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	440
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	440

Технолог Е Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "14" февраля 2025г.
День 10

род.плата-65руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
1,3	4,3	6,1	68	54-12з	икра морковная	60
18,1	16,9	15,5	238,5	54-9м	жаркое по-домашнему	180
					Итого:	240
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	240

Технолог *[Signature]* Повар *[Signature]*
Мед./работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "14" февраля 2025г.
День 10

род. плата-85руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
Итого:						0
Обед						
1,08	5,5	1,83	61,17	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	50
4,64	5,6	5,68	92,24	54-13с	щи из свежей капусты с картофелем	200
11,6	11,7	6,4	177,5	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80
3,08	5,33	19,8	139,4	54-11г	картофельное пюре	150
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,4	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
Итого:						720
Всего:						720

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____