

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "14" ноября 2024г.
День 4



Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
					Итого:	0	0
Обед							
1,6	6,1	6,2	85,7	54-7з	салат из капусты белокочанной	60	
6,45	3,48	23,1	149,5	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	250	
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная (минтай)	90	
0,61	3,2	3,6	45,8	420	соус томатный	50	
4,93	6,4	48,7	271,3	54-6г	рис отварной	205	
3,9	2,9	11,3	86	54-23гн	кофейный напиток с молоком сгущенным	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	30	
					Итого:	915	0
					Всего:	915	0

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "14" ноября 2024г.
День 4



род.плата-75руб.

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак								
						Итого:	0	0
Обед								
1,6	6,1	6,2	85,7	54-7з	салат из капусты белокачанной	60		
5,16	2,78	18,5	119,6	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	200		
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная (минтай)	90		
3,7	4,8	36,5	203,5	54-6г	рис отварной	150		
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200		
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30		
						Итого:	730	0
						Всего:	730	0

Технолог _____ Повар _____
Мед/работник _____ Повар _____

