

Согласовано

Директор школы

Карасева



Утверждено

Директор школы

Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "15" января 2025г.

День 8

род.плата-75руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
					Итого:	0
Обед						
6,52	2,8	14,9	110,9	54-25с	суп гороховый	200
14,6	11,6	13,3	236,2	54-6м	биточек из говядины	80
2,85	7,5	13,7	133,4	54-9г	рагу из овощей	150
0,2	0	81	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
					Итого:	650
					Всего:	650

Технолог *[Signature]* Повар *[Signature]*
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано

Директор школы



Утверждено

Директор школы

Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "15" января 2025г.

День 8

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з	салат из свежих помидоров и огурцов	60
13,5	13,1	3,2	185,6	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша гречневая рассыпчатая	150
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с лимоном и сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	530
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	530

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник _____

Повар Желябина Т.Н.
Повар _____



МЕНЮ
на "15" января 2025г.
День 8

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
					Итого:	0
Обед						
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	60
6,52	2,8	14,9	110,9	54-25с	суп гороховый	200
14,6	11,6	13,3	236,2	54-6м	биточек из говядины	80
3,8	10	18,2	177,9	54-9г	рагу из овощей	200
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
4,67	5,87	0	71,67	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20
					Итого:	800
					Всего:	800

Технолог Нарзуллаева _____ Повар Алиев _____
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "15" января 2025г.
День 8

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
0,6	3,1	1,8	37,6	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60
13,5	13,1	3,2	185,6	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80
8,3	8,8	36	233,7	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	530
2 завтрак						
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	36
					Итого:	236
					Всего:	766

Технолог Нарзуллаева _____ Повар Желябина Т.Н.
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "15" января 2025г.

День 8

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	440
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	440

Технолог Нарзуллаева

Повар Желябина Т.Н.

Мед/работник _____

Повар _____

Согласовано

Директор школы

Карасева



Утверждено

Директор школы

Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "15" января 2025г.

День 8

род.плата-60 руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
0,5	2,58	1,5	31,33	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	50
13,5	13,1	3,2	185,6	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80
					Итого:	130
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	130

Технолог *[Signature]* Повар *[Signature]*
 Мед/работник _____ Повар _____