



Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

# МЕНЮ

на "15" ноября 2024г.  
День 5

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
					<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>							
0,8	3,7	2,2	44,6	5	салат из белокочанной капусты с огурцом	60	
5,9	7,2	17	156,9	54-3с	рассольник ленинградский	250	
16,9	16,4	4	232	54-2м	гуляш из говядины	100	
6	7,5	24,3	189,2	54-8г	капуста тушеная	250	
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30	
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	30	
0,1	7,2	0,1	66,1	54-19з	масло сливочное порционное	10	
					<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>0</b>
					<b>Всего:</b>	<b>930</b>	<b>0</b>

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_









Согласовано  
Директор школы

Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.

**МЕНЮ**  
на "15" ноября 2024г.  
День 5



Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	6,55
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	2,58
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,38
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	1,31
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	1,2
					<b>Итого:</b>	490	13,02
<b>Обед</b>							
					<b>Итого:</b>	0	0
					<b>Всего:</b>	490	13,02

Технолог Нарзуллаева \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед/работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_