

Согласовано
Директор школы

Утверждено

Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "16" января 2025г.
День 9

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная(минтай)	90
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	590
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	590

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

[Handwritten signature]

Повар
Повар

[Handwritten signature]



Согласовано
Директор школы

Handwritten signature



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "16" января 2025г.

День 9

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак							
						Итого:	0
Обед							
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке		60
4,74	5,8	13,6	125,5	54-3с	рассольник ленинградский		200
16,6	8,91	7,54	176,7	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами		120
4,93	6,4	48,7	271,3	54-6г	рис отварной		200
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата фруктового		200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный		20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной		20
0,38	0,38	9,41	42,62	ПР	яблоко		96
						Итого:	916
						Всего:	916

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник _____

Handwritten signature

Повар _____
Повар _____

Handwritten signature

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "16" января 2025г.

День 9

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная (минтай)	90
5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г	макароны отварные	150
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	540
2 завтрак						
0,2	0	13	52,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	30
					Итого:	230
					Всего:	770

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар
Повар

Согласовано

Директор школы

Утверждено

Директор школы

Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "16" января 2025г.

День 9

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	440
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	440

Технолог Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар

Согласовано

Директор школы

Утверждено

Директор школы

Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "16" января 2025г.

День 9

род.плата-60 руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60
12,8	2,34	7,74	102,8	54-3р	котлета рыбная (минтай)	90
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
					Итого:	350
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	350

Технолог

Повар

Мед/работник

Повар

