

Согласован
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "16" апреля 2024г.

День 2

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60	9
16	16,1	8,8	244	53-16м	тефтели из говядины с рисом	110	61,9
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	8,95
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,39
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84
Итого:						610	83,04
Обед							
Итого:						0	0
Всего:						610	83,04

Технолог Е. Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар



Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "16" апреля 2024г.

День 2

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200	8,71
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	1,79
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,39
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84
					Итого:	490	13,69
Обед							
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	макароны отварные	200	7,92
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,39
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84
					Итого:	440	11,11
					Всего:	930	24,8

Технолог Нарзуллаева

Повар _____

Мед./работник _____

Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ
на "16" апреля 2024г.
День 2

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	огурец в нарезке	60	9,60
16	16,1	8,8	244	53-16м	тефтели из говядины с рисом	110	61,57
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	205	11,71
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,39
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84
Итого:						615	86,07
2 завтрак							
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	2,24
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	45	4,68
Итого:						245	6,92
Всего:						860	92,99

Технолог Нарзуллаева
Мед./работник

Повар _____
Повар _____

Согласно
Директор



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "16" апреля 2024г.

День 2

род.плата - 50 руб:

Белки/ жиры/ углеводы		Энерг. Ценн. (ккал)		№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,42	0,08	1,25	7,08	54-2з	огурец в нарезке	50	8
11,6	11,7	6,4	177,5	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80	44,78
					Итого:	130	52,78
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	130	52,78

Технолог _____ Повар _____
Мед./работник _____ Повар _____