

Согласовано

Директор школы

Н. Карасева



Утверждено

Директор школы

Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "17" января 2025г.

День 10

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
1,3	4,3	6,1	68	54-12з	икра морковная	60
18,1	16,9	15,5	286,2	54-9м	жаркое по-домашнему	180
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	480
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	480

Технолог Нарзуллаева

Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар

Желябина

Согласовано

Директор школы

И. С. Жасева



Утверждено

Директор школы

Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "17" января 2025г.

День 10

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
Итого:						0
Обед						
1,3	6,6	2,2	73,4	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60
4,64	5,6	5,68	92,24	54-13с	щи из свежей капусты с картофелем	200
14,5	11	8	221,8	54-16м	тефтели из говядины с рисом	100
4,1	7,1	26,4	185,9	54-11г	картофельное пюре	200
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
Итого:						800
Всего:						800

Технолог Нарзуллаева

Handwritten signature

Повар

Handwritten signature

Мед/работник

Повар

Согласовано
Директор школы

И. Карасева



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "17" января 2025г.
День 10

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
1	3,5	5	56,67	54-12з	икра морковная	50
18,1	16,9	15,5	286,2	54-9м	жаркое по-домашнему	180
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	470
2 завтрак						
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	36
					Итого:	236
					Всего:	706

Технолог Нарзуллаева

Повар *И. Карасева*

Мед/работник _____

Повар *Желябина Т.Н.*

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "17" января 2025г.

День 10

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы				Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак							
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	
					Итого:	440	
Обед							
					Итого:	0	
					Всего:	440	

Технолог Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар



Согласовано:
Директор школы
Желябина Т.Н.



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "17" января 2025г.
День 10

род. плата - 75руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
					Итого:	0
Обед						
4,64	5,6	5,68	92,24	54-13с	щи из свежей капусты с картофелем	200
11,6	11,7	6,4	177,5	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80
3,08	5,33	19,8	139,4	54-11г	картофельное пюре	150
0,2	0	81	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
					Итого:	650
					Всего:	650

Технолог *Мед* Повар *Желябина Т.Н.*
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано

Директор школы



Утверждено

Директор школы

Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "17" января 2025г.

День 10

род.плата-60 руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
18,1	16,9	15,5	286,2	54-9м	жаркое по-домашнему	180
Итого:						180
Обед						
Итого:						0
Всего:						180

Технолог

[Signature]

Повар

[Signature]

Мед/работник

Повар