

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "17" февраля 2025г.
День 1

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60
11,6	10,1	42	304,7	54-3г	макаронные изделия отварные с сыром	220
3,5	3,4	22,3	133,4	54-21гн	какао с молоком сгущенным	200
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30
					Итого:	510
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	510

Технолог Нарзуллаева Медведева Повар Желябина Т.Н.
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено



МЕНЮ

на "17" февраля 2025г.

День 1

4 класс

Белки/ жиры/ углеводы		Энерг. Ценн. (ккал)		№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
Итого:						0
Обед						
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60
4,32	3,44	7,44	78,32	54-22с	борщ с капустой и картофелем	200
16,4	15,7	14,9	265,6	54-4м	котлета из говядины	90
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
Итого:						790
Всего:						790

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник _____

Мед

Повар _____

Алиев

Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "17" февраля 2025г.
День 1

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
4,3	8	28,8	205	ПР	булочка	75
11,6	10,1	42	304,7	54-3г	макаронные изделия отварные с сыром	220
3,5	3,4	22,3	133,4	54-21гн	какао с молоком сгущенным	200
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	30
					Итого:	525
2 завтрак						
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200
0,4	0,4	9,98	44,4	ПР	яблоко	100
					Итого:	300
					Всего:	825

Технолог Нарзуллаева Повар
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желдибаева Г.Н.



МЕНЮ

на "17" февраля 2025г.

День 1

Белки/ жиры/ углеводы					Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак								
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г		макароны отварные	200	
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн		чай с сахаром	200	
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР		хлеб пшеничный	20	
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР		хлеб ржаной	20	
						Итого:	440	
Обед								
						Итого:	0	
						Всего:	440	

Технолог Нарзуллаева

Повар Алиев

Мед/работник _____

Повар _____

Согласовано
Директор школы _____



Утверждено

Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "17" февраля 2025г.

День 1

ред. плата - 65 руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
4,3	8	28,8	205	ПР	булочка	75
4,7	5,87	0	71,7	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20
3,5	3,4	22,3	133,4	54-21гн	какао с молоком сгущенным	200
0,4	0,4	9,93	44,4	ПР	яблоко	100
					Итого:	395
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	395

Технолог _____

Повар _____

Мед/работник _____

Повар _____

Согласовано
Директор школы _____



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "17" февраля 2025г.
День 1

род. плата - 85 руб.

Белки/ жиры/ углеводы	Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход		
Завтрак						
Итого:				0		
Обед						
0,5	2,58	1,5	31,25	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	50
4,32	3,44	7,44	78,32	54-22с	борщ с капустой и картофелем	200
14,6	14	13,3	236,2	54-4м	котлета из говядины	80
8,3	6,3	35,9	233,7	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,4	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
Итого:					720	
Всего:					720	

Технолог _____ *[Signature]* Повар _____ *[Signature]*
 Мед/работник _____ Повар _____