

Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



**МЕНЮ**  
на "17" апреля 2025г.  
День 4

1 - 4 класс

| Белки/ жиры/ углеводы |      |      |       | Энерг. Ценн. (ккал) | № рец. | Наименование блюда              | Выход |
|-----------------------|------|------|-------|---------------------|--------|---------------------------------|-------|
| Завтрак               |      |      |       |                     |        |                                 |       |
| 0,6                   | 3,1  | 2,2  | 39,2  | 17                  |        | салат из свежих помидоров       | 60    |
| 15,2                  | 8,2  | 6,9  | 162   | 54-11р              |        | рыба тушеная в томате с овощами | 110   |
| 3,1                   | 5,3  | 19,8 | 139,4 | 54-11г              |        | картофельное пюре               | 150   |
| 0,4                   | 0    | 19,8 | 80,8  | 54-35хн             |        | компот из смеси сухофруктов     | 200   |
| 1,52                  | 0,16 | 9,84 | 46,8  | ПР                  |        | хлеб пшеничный                  | 20    |
| 1,36                  | 0,26 | 7,96 | 34,2  | ПР                  |        | хлеб ржаной                     | 20    |
|                       |      |      |       |                     |        |                                 |       |
|                       |      |      |       |                     |        | Итого:                          | 560   |
|                       |      |      |       |                     |        |                                 |       |
| Обед                  |      |      |       |                     |        |                                 |       |
|                       |      |      |       |                     |        |                                 |       |
|                       |      |      |       |                     |        |                                 |       |
|                       |      |      |       |                     |        |                                 |       |
|                       |      |      |       |                     |        |                                 |       |
|                       |      |      |       |                     |        |                                 |       |
|                       |      |      |       |                     |        |                                 |       |
|                       |      |      |       |                     |        |                                 |       |
|                       |      |      |       |                     |        |                                 |       |
|                       |      |      |       |                     |        |                                 |       |
|                       |      |      |       |                     |        |                                 |       |
|                       |      |      |       |                     |        | Итого:                          | 0     |
|                       |      |      |       |                     |        |                                 |       |
|                       |      |      |       |                     |        | Всего:                          | 560   |
|                       |      |      |       |                     |        |                                 |       |

Технолог Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар



Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



## МЕНЮ

на "17" апреля 2025г.

День 4

1 - 4 класс

| Белки/ жиры/ углеводы |      |      | Энерг. Ценн. (ккал) | № рец.  | Наименование блюда                       | Выход |
|-----------------------|------|------|---------------------|---------|------------------------------------------|-------|
| Завтрак               |      |      |                     |         |                                          |       |
|                       |      |      |                     |         |                                          |       |
|                       |      |      |                     |         |                                          |       |
|                       |      |      |                     |         |                                          |       |
|                       |      |      |                     |         |                                          |       |
|                       |      |      |                     |         |                                          |       |
|                       |      |      |                     |         |                                          |       |
|                       |      |      |                     |         |                                          |       |
|                       |      |      |                     |         | Итого:                                   | 0     |
|                       |      |      |                     |         |                                          |       |
| Обед                  |      |      |                     |         |                                          |       |
| 1,3                   | 4,3  | 6,9  | 71,4                | 54-15з  | икра свекольная                          | 60    |
|                       |      |      |                     |         | суп картофельный с макаронными изделиями | 250   |
| 6,45                  | 3,48 | 23,1 | 149,5               | 54-7с   |                                          |       |
| 12,8                  | 2,34 | 7,74 | 102,8               | 54-3р   | котлета рыбная(минтай)                   | 90    |
| 0,61                  | 3,2  | 3,6  | 45,8                | 420     | соус томатный                            | 50    |
| 4,93                  | 6,4  | 48,7 | 271,3               | 54-6г   | рис отварной                             | 200   |
|                       |      |      |                     |         | кофейный напиток с молоком сгущенным     | 200   |
| 3,9                   | 2,9  | 11,3 | 86                  | 54-23гн |                                          |       |
| 1,52                  | 0,16 | 9,84 | 46,8                | ПР      | хлеб пшеничный                           | 20    |
| 1,36                  | 0,26 | 7,96 | 34,2                | ПР      | хлеб ржаной                              | 20    |
|                       |      |      |                     |         |                                          |       |
|                       |      |      |                     |         |                                          |       |
|                       |      |      |                     |         | Итого:                                   | 890   |
|                       |      |      |                     |         |                                          |       |
|                       |      |      |                     |         | Всего:                                   | 890   |
|                       |      |      |                     |         |                                          |       |

Технолог Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар



Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



## МЕНЮ

на "17" апреля 2025г.

День 4

ОВЗ

| Белки/ жиры/ углеводы |      |      | Энерг. Ценн. (ккал) | № рец.  | Наименование блюда              | Вых |
|-----------------------|------|------|---------------------|---------|---------------------------------|-----|
| Завтрак               |      |      |                     |         |                                 |     |
| 0,5                   | 2,57 | 1,79 | 32,64               | 17      | салат из свежих помидоров       | 50  |
| 15,2                  | 8,2  | 6,9  | 162                 | 54-11р  | рыба тушеная в томате с овощами | 110 |
| 3,1                   | 5,3  | 19,8 | 139,4               | 54-11г  | картофельное пюре               | 150 |
| 0,4                   | 0    | 19,8 | 80,8                | 54-35хн | компот из смеси сухофруктов     | 200 |
| 1,52                  | 0,16 | 9,84 | 46,8                | ПР      | хлеб пшеничный                  | 20  |
| 1,36                  | 0,26 | 7,96 | 34,2                | ПР      | хлеб ржаной                     | 20  |
|                       |      |      |                     |         |                                 |     |
|                       |      |      |                     |         | Итого:                          | 550 |
| 2 завтрак             |      |      |                     |         |                                 |     |
| 0,2                   | 0    | 6,5  | 26,8                | 54-2гн  | чай с сахаром                   | 200 |
| 4,3                   | 8    | 28,8 | 205                 | ПР      | вафли                           | 28  |
|                       |      |      |                     |         |                                 |     |
|                       |      |      |                     |         |                                 |     |
|                       |      |      |                     |         |                                 |     |
|                       |      |      |                     |         |                                 |     |
|                       |      |      |                     |         |                                 |     |
|                       |      |      |                     |         |                                 |     |
|                       |      |      |                     |         | Итого:                          | 228 |
|                       |      |      |                     |         |                                 |     |
|                       |      |      |                     |         | Всего:                          | 778 |
|                       |      |      |                     |         |                                 |     |

Технолог Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар



Согласовано  
Директор школы



Утверждено  
Директор школы  
Желябина Т.Н.



## МЕНЮ

на "17" апреля 2025г.

День 4

5 - 11 класс

| Белки/ жиры/<br>углеводы |      |      | Энер.<br>Ценн.<br>(ккал) | №<br>рец. | Наименование блюда        | Выход |
|--------------------------|------|------|--------------------------|-----------|---------------------------|-------|
| Завтрак                  |      |      |                          |           |                           |       |
| 5,9                      | 7    | 40,6 | 249,5                    | 54-5г     | каша перловая рассыпчатая | 200   |
| 0,2                      | 0    | 6,5  | 26,8                     | 54-2гн    | чай с сахаром             | 200   |
| 1,52                     | 0,16 | 9,84 | 46,8                     | ПР        | хлеб пшеничный            | 20    |
| 1,36                     | 0,26 | 7,96 | 39,6                     | ПР        | хлеб ржаной               | 20    |
|                          |      |      |                          |           |                           |       |
|                          |      |      |                          |           |                           |       |
|                          |      |      |                          |           |                           |       |
|                          |      |      |                          |           | Итого:                    | 440   |
|                          |      |      |                          |           |                           |       |
| Обед                     |      |      |                          |           |                           |       |
|                          |      |      |                          |           |                           |       |
|                          |      |      |                          |           |                           |       |
|                          |      |      |                          |           |                           |       |
|                          |      |      |                          |           |                           |       |
|                          |      |      |                          |           |                           |       |
|                          |      |      |                          |           |                           |       |
|                          |      |      |                          |           |                           |       |
|                          |      |      |                          |           |                           |       |
|                          |      |      |                          |           | Итого:                    |       |
|                          |      |      |                          |           |                           |       |
|                          |      |      |                          |           | Всего:                    | 44    |
|                          |      |      |                          |           |                           |       |

Технолог Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар



Утверждено  
Директор школы

Желябина Т.Н.  
род.плата-65руб.

на "17" апреля 2025г.

род.плата-65руб.

Технолог М.М.М. Повар Л.Л.Л.  
Мед/работник Повар



асовано  
ектор школы

Директор школы  
Желябина Т.Н.

на "17" апреля 2025г.

род.плата-85руб.

Технолог \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_  
Мед./работник \_\_\_\_\_ Повар \_\_\_\_\_