

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина А.Н.



МЕНЮ

на "17" декабря 2024г.

День 7

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
					Итого:	0
Обед						
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60
1,52	2,88	3,2	185,6	54-2м	суп картофельный с рисом	200
15,2	14,7	3,6	208,8	54-2м	гуляш из говядины	90
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	пюре из бобовых (горох)	200
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	790
					Всего:	790

Технолог Нарзуллаева Маша Повар Савельев
Мед/работник _____ Повар _____