

Согласовано
 Директор школы



Утверждено
 Директор школы
 Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "18" февраля 2025г.
 День 2

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
1,4	6,6	2,1	72,4	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60
11,6	11,7	6,4	177,5	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80
8,3	6,3	35,9	233,7	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	530
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	530

Технолог Нарзуллаева [Signature] Повар [Signature]
 Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено

Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "18" февраля 2025г.

День 2

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы	Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда			Выход
Завтрак						
					Итого:	0
Обед						
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60
6,52	2,8	14,9	110,9	54-25с	суп гороховый	200
15,2	14,7	3,6	208,8	54-2м	гуляш из говядины	90
5,35	4,89	32,8	196,8	54-1г	макароны отварные	150
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	740
					Всего:	740

Технолог Нарзуллаева
Мед./работник _____

Повар _____
Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "18" февраля 2025г.
День 2

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
1,4	6,6	2,1	72,4	54-6з	салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60
11,6	11,7	6,4	177,5	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80
11,1	8,5	47,9	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	580
2 завтрак						
0,3	0	6,7	27,9	54-3гнн	чай с лимоном и сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	30
					Итого:	230
					Всего:	810

Технолог Нарзуллаева

Повар Алимова

Мед/работник _____

Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.





МЕНЮ

на "18" февраля 2025г.
День 2

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	440
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	440

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед./работник _____ Повар _____

