



Согласовано
Директор

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "18" апреля 2024г.

День 4

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60	10,8
16,5	8,91	7,54	176,6	53-11р	рыба тушеная в томате с овощами	120	26,12
3,2	5,2	19,8	139,4	54-11г	картофельное пюре	150	10,85
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	2,24
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84
Итого:						570	51,81
Обед							
Итого:						0	0
Всего:						570	51,81

Технолог | Нарзуллаева

Повар

Мед/работник

Повар



Утверждено
 Директор школы
 Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "18" апреля 2024г.

День 4

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	каша перловая рассыпчатая	200	5,81
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50	1,79
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,39
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84
					Итого:	490	10,79
Обед							
4,93	6,4	48,7	271,3	54-6г	рис отварной	200	11,17
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200	1,39
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84
					Итого:	440	14,36
					Всего:	930	25,15

Технолог Нарзуллаева _____ Повар _____
 Мед/работник _____ Повар _____



Утверждено
 Директор школы
 Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "18" апреля 2024г.

День 4

род. плата - 50 руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,58	0,08	1,92	10,67	54-3з	помидор в нарезке	50	10,5
16,5	8,91	7,54	176,6	54-11р	рыба тушеная в томате с овощами	110	23,89
					Итого:	160	34,39
Обед							
					Итого:	0	0
					Всего:	160	34,39

Технолог: _____ Повар: _____
 Мед/работник: _____ Повар: _____



Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.

МЕНЮ

на "18" апреля 2024г.

День 4

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак							
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	помидор в нарезке	60	12,60
16,5	8,91	7,54	176,6	53-11р	рыба тушеная в томате с овощами	120	26,07
4,27	6,93	26,4	185,9	54-11г	картофельное пюре	200	12,82
0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	компот из смеси сухофруктов	200	2,24
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20	0,96
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20	0,84
Итого:						620	55,53
2 завтрак							
0,15	0,14	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200	5,60
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	42	7,48
Итого:						242	13,08
Всего:						862	68,61

Технолог Нарзуллаева
Мед/работник

Повар

Повар