

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ
на "18 ноября 2024г.
День 6

род.плата-60руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
4,93	6,4	48,7	271,3	54-6г	рис отварной	200
16,4	15,7	14,9	265,6	54-4м	котлета из говядины	90
					Итого:	290
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	290

Технолог _____
Мед/работник _____

Повар _____
Повар _____



МЕНЮ

на "18" ноября 2024г.
День 6

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
5	5,9	24	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205
7	8,9	0	107,5	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	30
3,5	3,4	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
0,52	0,52	12,7	57,72	ПР	яблоко	130
					Итого:	605
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	605

Технолог Нарзуллаева Повар
 Мед/работник _____ Повар _____



Согласовано
Директор школы

Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "18" ноября 2024г.
День 6

5 - 11 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энер. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
5	5,8	24,1	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	445
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	445

Технолог Нарзуллаева Повар Желябина

Мед/работник _____ Повар _____



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "18" ноября 2024г.

День 6

ОВЗ

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
5	5,9	24	168,9	54-16к	каша "Дружба"	205
8,2	17,7	10	232,2	63	бутерброд с сыром и маслом сливочным	60
3,5	3,3	22,3	133,4	54-22гн	какао с молоком сгущенным	200
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	30
0,52	0,52	12,7	57,72	ПР	яблоко	130
					Итого:	625
2 завтрак						
0	0	21	83,9	54-22хн	кисель из концентрата плодового	200
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	75
					Итого:	275
					Всего:	900

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____

