

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "18" декабря 2024г.

День 8

1 - 4 класс

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
					Итого:	0
Обед						
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	60
6,52	2,8	14,9	110,9	54-25с	суп гороховый	200
16,4	15,7	14,9	265,6	54-6м	биточек из говядины	90
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	рагу из овощей	200
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
4,67	5,87	0	71,67	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20
					Итого:	810
					Всего:	810

Технолог Нарзуллаева

Повар Желябина Т.Н.

Мед/работник _____

Повар _____

Согласовано
Директор школы





Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "18" декабря 2024г.
День 8

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
0,6	3,1	1,8	37,6	54-5з	салат из свежих помидоров и огурцов	60
11,5	13,6	7,6	207,1	54-16м	тефтели из говядины с рисом	80
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	580
2 завтрак						
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	компот из свежих яблок	200
4,3	8	28,8	205	ПР	вафли	50
					Итого:	250
					Всего:	830

Технолог Нарзуллаева  Повар 
Мед/работник _____ Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено
Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "18" декабря 2024г.
День 8

5 - 11 клас

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	200
0,61	3,66	2,37	44,85	420	соус томатный	50
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
2,28	0,24	14,8	70,3	ПР	хлеб пшеничный	20
2	0,4	10	51,2	ПР	хлеб ржаной	20
					Итого:	490
Обед						
					Итого:	0
					Всего:	490

Технолог Нарзуллаева

Повар Алиев

Мед/работник _____

Повар _____

Согласовано
Директор школы



Утверждено

Директор школы
Желябина Т.Н.



МЕНЮ

на "18" декабря 2024г.
День 8

род. плата-75руб.

Белки/ жиры/ углеводы			Энерг. Ценн. (ккал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход
Завтрак						
					Итого:	0
Обед						
0,8	2,7	4,6	45,6	54-13з	салат из свеклы отварной	60
6,52	2,8	14,9	110,9	54-25с	суп гороховый	200
14,6	14	13,3	236,2	54-6м	биточек из говядины	80
2,85	7,5	13,7	133,4	54-9г	рагу из овощей	150
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	хлеб пшеничный	30
					Итого:	720
					Всего:	720

Технолог

Повар

Мед/работник

Повар